

TEZSPIRE® 泰莎樂 病患衛教手冊

可用於治療各類型嚴重氣喘



您已向控制氣喘邁出了正確的一步。

Tezspire 泰莎樂作為附加維持治療，
適用於12歲以上嚴重氣喘病人。

 **TEZSPIRE®**
(tezepelumab) Subcutaneous
Injection

本手冊是針對已經醫師處方使用Tezspire的嚴重氣喘患者。
本手冊無法取代專業醫療判斷，僅供專業醫護人員衛教病人使用，
如有疾病或藥物使用的相關問題，請諮詢您的醫療專業人員

醫護人員 是如何得知您 氣喘**控制不良**的？

► 什麼是氣喘控制不良？

如果您使用醫護人員開立的氣喘藥物，但症狀緩解不如預期，那麼您的醫護人員可能會評估您為氣喘控制不良

► 氣喘發作有時難以預測。

症狀隨時隨地都可能被誘發。

如果您符合下列情況中的至少一種，您的醫護人員可能會評估您的氣喘控制不良。

超過

2x

- 一年內因氣喘發作經歷兩次以上的全身性類固醇療程（口服/針劑）
- 曾因氣喘而需要插管或入住加護病房(ICU)
- 一年內使用超過兩支快速緩解型吸入劑/一週使用超過兩次
- 一個月內因夜間出現症狀而醒來超過兩次



這就是為您開立
Tezspire 泰莎樂的原因，
這是一種控制嚴重氣喘的
附加治療藥物，有助於預
防氣喘發作—
讓您呼吸更順暢。

TEZSPIRE® 泰莎樂可幫助您 更好地控制嚴重氣喘...



減少因氣喘誘發因素而引起的發炎反應

想像一下，如果您可以不再為氣喘而煩惱，生活不再為疾病所擾。

藥物作用原理：



接觸到誘發氣喘發作的因素時，您的肺部會出現數個警訊。



任何一個警訊都有可能導致身體對氣喘誘發因素產生連鎖發炎反應。



可針對並阻斷這些警訊，主動減少可能導致嚴重氣喘發作的發炎反應。

Tezspire 泰莎樂對嚴重氣喘的作用機制尚未完全釐清。

減少氣喘發作， 更好地控制氣喘

- ▶ 在一項臨床研究中，針對中度至重度氣喘控制不良的病人，無論基準點發炎相關之生物標記為何，嚴重氣喘發作次數可減少：

71%

使用 Tezspire 泰莎樂的嚴重氣喘病患每年嚴重氣喘發作次數可減少 71%

- ▶ 可改善肺功能，與未使用此藥物的患者相比，在僅僅：

2
weeks

2 週時間內
讓患者的呼吸更加順暢

- ▶ 報告顯示此藥物改善了患者受氣喘影響的生活品質也減輕了症狀的嚴重程度*
 - 通過氣喘日誌（Asthma Symptom Diary）衡量症狀改善之情形，評估白天和夜間喘鳴、呼吸困難、咳嗽和胸悶的嚴重程度、活動限制以及夜間因氣喘症狀醒來的頻率。

*依照氣喘生活品質問卷 (Asthma Quality of Life Questionnaire) 之定義



無論您患有哪種類型的嚴重氣喘，Tezspire 泰莎樂都有助於減少氣喘發作次數和改善呼吸順暢度—
從而增加氣喘控制的可預測性。

在一項臨床研究中，

Tezspire 泰莎樂的副作用 與安慰劑相似*

最常見的副作用包括喉嚨疼痛、皮膚紅疹、關節疼痛和注射部位反應（如紅斑、腫脹和疼痛）。

開始使用：

此藥物不局限於特定類型的嚴重氣喘，因此不需要通過血液檢查來確認氣喘類型。

若有疑問或想了解更多資訊，
請諮詢醫護人員。

藥品不良反應通報：如果您出現任何副作用，請向您的醫生、藥師或護理師諮詢。

* 安慰劑是一種看起來像新藥的藥丸或針劑，不具任何治療效果。

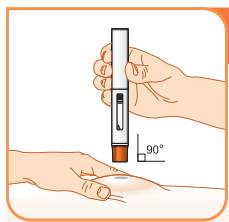
TEZSPIRE® 泰莎樂-預填式注射筆

每 4 週皮下注射一次

- ▶ 這是一種注射藥品，可以在醫院由醫護人員進行注射給藥，或在家中自行注射。
- 若您選擇自行注射，醫護人員會向您說明如何使用，並提供仿單（內含使用說明）。

請見下列注射步驟須知*

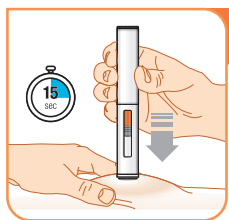
若醫護人員有特別告知，請將皮膚輕輕捏起。



對準

應將注射筆針頭垂直對準施針部位皮膚。
(成90度角)

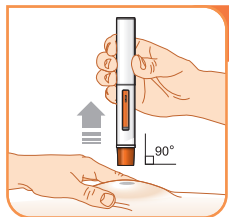
- ▶ 請務必將刻度視窗朝向自己可見處



按住

將注射筆緊壓在皮膚上約 15 秒。

- ▶ 請確認橘色針頭安全裝置完全沒入注射筆中
- ▶ 聽到第一聲「咔嗒」後注射即開始
- ▶ 橘色活塞在刻度視窗中向下移動



確認

刻度視窗全部轉變成橘色。

- ▶ 聽到第二聲“咔嗒”後注射已完成
- ▶ 完成注射後，將注射筆垂直向上提起；
橘色的針頭安全裝置會向下滑出並鎖定位將針頭蓋住

*本資料旨在為患者提供有關 Tezspire 預填式注射筆注射步驟的基本資料，並不能取代使用說明。
在進行注射之前，請您與醫護人員詳閱仿單中所附之“使用說明”。
若還有其他問題，請諮詢醫護人員。

在家中自行注射前重要須知：

- ▶ 存放在 2°C 至 8°C 的冰箱中冷藏，
在準備好使用之前，請置於原包裝盒內。

也可在 20°C 至 25°C 的室溫下置於原包裝盒內，
最多可存放 30 天。當 Tezspire 泰莎樂從冷藏溫度回復至室溫後，
請勿將其放回冰箱。

在室溫下存放超過30天後請丟棄。

每次注射前，請事先備妥下列用品



1 支從冷藏取出之
預填式注射筆



1 個小型繃帶
(非必須)



1 片酒精棉片



1 個防利器刺穿之處理容器



1 個棉球或紗布

開始注射前，請詳細閱讀仿單內使用說明。

若您對在家中自行注射仍有疑問或顧慮，我們可以提供資源協助您。
當然，若您需要更多的資料，醫護人員將會是您最佳的資料來源。

[為您提供 量身定制的支援

TEZSPIRE 病患支持計畫

嚴重氣喘患者在接受 TEZSPIRE 治療後，
可由醫師轉介加入 TEZSPIRE 病患支持計畫。

本計畫提供專屬衛教師服務及數位醫療工具，
透過衛教師服務幫助您維持健康的生活型態。

配合您的主治醫師制定治療計畫之外，
您還可以獲得以下服務：

專屬衛教師



- 提供 TEZSPIRE 藥物資訊
- 提供 氣喘照護相關知識
- 電話關懷提醒回診及追蹤
- 透過關懷紀錄，協助您與醫療團隊合作，穩定控制氣喘，提升生活品質

衛教師諮詢專線 0809-000-200



週一至週五(國定假日除外)
09:30~12:00 & 13:30~18:00

醫藥通小幫手



- 免費衛教諮詢專線
- 日曆回診紀錄

準備好接收一系列的支援了嗎？ **簡單3步驟加入計畫**

- ▶ 掃描右方 QR Code (提供PAP病人使用)
- ▶ 完成手機驗證
- ▶ 線上簽署病人同意書





請記住，如果您有
問題或疑慮－
醫護人員是您最佳
的訊息來源。



©2023 AstraZeneca. All rights reserved.
PromoMats ID: Z4-54142 Date of preparation: 04 2023

